



**PRAXIS
AM FISCHERBRUNNEN**
DR. KASPAR DOMEYER & DR. AMELIE HAUSCH
HAUSÄRZTE | DIABETOLOGIE

Information zur Durchführung eines oralen Glucosetoleranztests (OGTT) für Frauen mit Verdacht auf einen Gestationsdiabetes (GDM) /Schwangerschaftsdiabetes

Liebe Patientin,

Ihr Gynäkologe hat Ihnen empfohlen einen OGTT durchführen zu lassen, um einen GDM auszuschließen. In den meisten Fällen ist der Verdacht unbegründet. Trotzdem ist es für Sie und Ihr ungeborenes Kind sinnvoll den Test durchzuführen.

Vor der Durchführung des Tests gibt es einige Punkte zu beachten, um einen falsch positiven Befund zu vermeiden:

Essen Sie in den 3 Tagen vor dem Test ganz normal weiter. Sollten Sie Mahlzeiten mit Kohlenhydraten meiden, kann der Test falsch positiv ausfallen!

- Bitte beachten Sie, dass die letzte Mahlzeit am Abend vor dem Test um 20:00 ist. Dazu zählen auch zuckerhaltige Getränke. Wasser, Kaffee (schwarz) und Tee ohne Zucker können Sie gerne trinken. Alkohol und Nikotinkonsum ist zu meiden.

Achtung: Haben Sie einen Infekt? Bitte nehmen Sie Kontakt mit der Praxis auf, da der Test dann verschoben wird!

Wie wird der Test durchgeführt?

Sie haben einen Termin für den Test vormittags in der Zeit von 08:00 bis 09:00 Uhr. Als erstes bestimmen wir bei Ihnen den Nüchtern-Blutzucker. Im Anschluss bekommen Sie eine Testlösung ca. 300 ml mit 75 g Glucose zu trinken. Diese trinken Sie bitte innerhalb von 3 -5 Minuten. Nach einer Stunde und nach zwei Stunden wird erneut der Blutzucker bestimmt.

Während des Tests müssen Sie bei uns in der Praxis bleiben und dürfen auch nicht spazieren gehen. Bringen Sie sich am besten etwas zum Lesen mit.

Bringen Sie sich **für die Zeit nach dem Test** etwas zum Essen und Trinken mit.

Nach dem Test haben Sie ein Gespräch mit Herrn Dr. Domeyer oder unserer Diabetesberaterin DDG Frau Schwarting, um das Ergebnis und das weitere Vorgehen zu besprechen.

Wichtig: Planen Sie bitte Zeit ein. Der Test selbst dauert ca. 2 Stunden und hinzu kommt die Besprechung der Laborwerte.

Dr. Kaspar Domeyer
Facharzt für Innere Medizin, Diabetologe

Ruth Schwarting
Diabetesberaterin DDG